

КАЛЕНДАРЬ
тестирования видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» на август 2021 года

Время	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Примечание
10.00 час.	Тестирование по нормативу «Туристский поход с проверкой туристских навыков» среди всех категорий населения города Благовещенска.	Лыжная база «Динамо» (пгт Моховая Падь)	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь, головной убор; - вода, перекус.
08.30 час.	Тестирование по легкой атлетике среди сотрудников Федеральной налоговой службы.	Стадион МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь; - вода.
09.00 час.	Тестирование по гимнастике среди сотрудников Федеральной налоговой службы.	Игровой зал МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь.
10.00 час.	Тестирование по нормативу «Туристский поход с проверкой туристских навыков» среди сотрудников Федеральной налоговой службы.	Лыжная база «Динамо» (пгт Моховая Падь)	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь, головной убор; - вода, перекус.
09.00 час.	Тестирование по гимнастике среди сотрудников правоохранительных органов.	Игровой зал МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь.
09.00 час.	Тестирование по гимнастике среди спортсменов Федерации тхеквондо в возрасте от 6 до 8 лет.	Игровой зал МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь.
09.00 час.	Тестирование по гимнастике среди спортсменов Федерации тхеквондо в возрасте от 9 до 10 лет.	Игровой зал МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь.
10.00 час	Тестирование по нормативу «Метание теннисного мяча в цель», «Метание мяча весом 150 г».	Стадион МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь; - вода.

09.00 час.	Тестирование по гимнастике среди спортсменов Федерации тхеквондо в возрасте от 11 до 15 лет.	Площадка ГТО МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь.
10.00 час	Тестирование по нормативу «Метание теннисного мяча в цель», «Метание мяча весом 150 г».	Площадка ГТО, стадион МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь; - вода.
08.30 час.	Тестирование по легкой атлетике среди всех категорий населения города Благовещенска.	Стадион МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь; - вода.
10.00 час.	Тестирование по нормативу «Метание теннисного мяча в цель», «Метание мяча весом 150 г», «Метание спортивного снаряда весом 500 г и 700 г».	Площадка ГТО, Стадион МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь; - вода.
08.30 час.	Тестирование по легкой атлетике среди спортсменов Федерации тхеквондо в возрасте от 9 до 10 лет.	Стадион МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь; - вода.
10.00 час.	Тестирование инвалидов и лиц с ОВЗ	Игровой зал МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь.
11.00 час.	Тестирование по нормативу «Метание спортивного снаряда весом 500 г и 700 г» среди сотрудников Федеральной налоговой службы.	Стадион МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь; - вода.
08.30 час.	Тестирование по нормативу «Метание теннисного мяча в цель» среди спортсменов Федерации тхеквондо в возрасте от 6 до 8 лет.	Площадка ГТО МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь; - вода.
09.30 час.	Тестирование по легкой атлетике среди спортсменов Федерации тхеквондо в возрасте от 6 до 8 лет.	Стадион МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь; - вода.

В ходе подготовки и проведения тестирования возможны изменения!

По вопросам выполнения нормативов ВФСК ГТО обращаться в Центр тестирования по т. 77-26-05

Директор МУ СОК «Юность»



А.В. Мамонтов